

# TABLE DES MATIERES

## PRÉFACE

## INTRODUCTION

### *1<sup>ère</sup> partie : DU MOUVEMENT*

#### **1. Naissance de l'ostéopathie**

- Le contexte
- Les influences
- Philosophie et concepts

#### **2. La contribution de William Garner Sutherland**

- L'observateur
- L'expérimentateur
- Quatre périodes pour un même cheminement
- L'énigme Swedenborg
  - Un peu d'histoire
  - Des idées communes, mais aussi des différences
- Le concept d'immobilité

### *2<sup>ème</sup> partie : DE L'IMMOBILITÉ*

#### **1. Le bouddhisme**

- Naissance de Bouddha
- Grands principes du bouddhisme
- Évolution du bouddhisme à la mort de son fondateur
- Naissance du *tch'an* chinois
- Dôgen et le zen Sôtô
- Zazen* et activités cérébrales

#### **2. Le zen sôtô**

- Concentration et observation, ici et maintenant
- Expérimentation dans l'unité du corps-esprit
- Hishiryô* et non-dualité
- Mushotoku*
- Zen et vie quotidienne

### *3<sup>ème</sup> partie : LE COUPLE OU RETROUVER LE PARADIS PERDU*

#### **1. Le premier couple**

- Les données actuelles
- Mythologie et cosmogonie
- La peur de mourir comme condition initiale attachée à l'existence ?

#### **2. Le second couple**

- L'accouchement

Le rôle du père

### **3. À la recherche de l'autre... ou... les couples suivants**

Le principe de réappropriation

La spécificité propre du couple

-- Les attentes

-- La cohérence

-- Les croyances

L'expression propre du couple

### **4. Où il est question de l'amour**

Quel(s) mot(s) pour quelle(s) signification(s) ?

*Éros*

*Philia*

*Agapé*

Liberté et conscience

Liberté et responsabilité

L'importance d'*Agapé*

### **5. Des difficultés du couple**

Constat d'échec ?

Importance du lâcher-prise

Une relation de couple sans SGE est-elle possible ?

À la lumière du couple gémellaire

La relation gémellaire

## ***4<sup>ème</sup> partie : LE PRINCIPE DE RÉAPPROPRIATION***

### **1. La marche en position érigée**

### **2. Le langage parlé**

Le langage parlé

Relation entre les deux premières caractéristiques

Rôle de l'environnement et place de la génétique

### **3. La réappropriation en conscience de la part de non-dualité**

La troisième caractéristique

Vivre... ou la fin de l'ignorance

Ce monde illusoire est à l'origine de la souffrance

## ***5<sup>ème</sup> partie : ET ALORS... L'OSTÉOPATHIE ?***

La relation thérapeutique

L'apprentissage de l'ostéopathie

Les trois phases d'apprentissage

Et le Divin dans tout cela ?

Ostéopathie et liberté

## ***6<sup>ème</sup> partie : LE SURF... ÊTRE EN MOUVEMENT***

### **1. Le surf au sein du monde polynésien**

L'héritage polynésien

Le Kumulipo

Les espaces-temps de l'*ao* et du *po*

-- Ta'aroa

-- Le *po*

-- L'*ao*

L'île de Pâques et le culte de l'homme-oiseau

-- Le déclin des *Moai*

-- Make-Make et le culte de l'homme-oiseau

Le témoignage d'Alfred Métraux

L'héritage polynésien aujourd'hui

## **2. La vague et le surfeur**

L'équilibriste de l'instant et conséquences

L'océan et ses vagues

Une vague : deux phases

Quelles conséquences pour le surfeur ?

La vague métaphorique et les manifestations associées

-- Sur un plan ostéopathique

-- Dans la représentation métaphorique associée au zen Sôtô

L'essence de la vague et les genres de connaissance

Les genres de connaissance et le cerveau triunique

-- Compréhension d'une catastrophe

-- Conséquences pour le surf

## **3. Le surf tandem ou une vague pour deux**

L'historique

Le surf tandem en pratique

-- Ramer ensemble

-- Se lever ensemble

-- Surfer ensemble

-- Réaliser les portés

-- Chuter ensemble

-- Le *wipe out*

Le surf tandem et la dimension du couple

## **4. Le surf, une pratique zen ?**

Le surf au regard des quatre nobles vérités

-- « Le constat »

-- « Le diagnostic »

-- « Le traitement »

-- « La guérison »

Le surf au regard des quatre premiers principes

-- Premier principe : Concentration et attention ici et

maintenant : unité de temps, de lieu et d'action.

-- Second principe : Expérimentation directe avec implication totale du corps physique amenant le mental à s'apaiser : dissipation des désirs et des illusions.

-- Troisième principe : Non-dualité à tous les niveaux amenant à la conscience *hishiryō*.

-- Quatrième principe : Sans but ni esprit de profit : *mushotoku*.

La voie du surf et de l'océan

## **5. Le *Mana***

Son origine

Sa présence

Son rôle

Sa protection

Réflexions et perspectives où il est aussi question du *Mana*

## **7<sup>ème</sup> partie : SÉPARABILITÉ ET NON-SÉPARABILITÉ**

### **1. La part du rêve**

Le rêve

Conséquences pour le cerveau, la matière et l'esprit

### **2. La communication au sein du monde vivant**

Quelques exemples

Petite histoire de photons

Hypothèses

### **3. La mémoire**

La mémoire

Mémoires et souvenirs

Les trois dimensions de l'homme

### **4. L'hypothèse quantique**

Pourquoi et comment la formuler ?

Le plan sus ou sous-jacent ?

Le vide et ses manifestations

Le champ est-il doté d'une mémoire ?

Conséquences pour l'ostéopathie et l'embryologie

Rôle et importance du liquidien dans l'embryogenèse

Réflexions concernant Rapa Nui

### **5. Cohérence et réappropriation**

Karma, liberté et responsabilité

Nouvelles conséquences pour l'embryogenèse et l'ostéopathie

Conséquences pour la mémoire et les rêves

Intuition, discernement et esprit critique

Le rapport à la verticalité

L'horizontalité ou le plan du partage

**ÉPILOGUE**

**REMERCIEMENTS**

**BIBLIOGRAPHIE**

**TABLES DES ILLUSTRATIONS**